

ANATOMÍA PARA EL YOGA TERAPÉUTICO



CONOCE EN PROFUNDIDAD LAS CLAVES DEL CUERPO HUMANO Y ADAPTA TU PRÁCTICA PARA QUE SEA MÁS CONSCIENTE, TERAPÉUTICA Y EFICAZ

PROGRAMA

2011 - 2012



COLUMNA VERTEBRAL I (Región lumbopélvica)

8 y 9 de octubre



COLUMNA VERTEBRAL II (Región cervical y torácica)

12 y 13 de noviembre



EXTREMIDAD INFERIOR

4 y 5 de febrero



SISTEMA MIOFASCIAL

3 y 4 de marzo

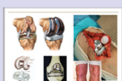


HOMBRO (Cintura escapular)

19 de mayo

Los contenidos teóricos están basados en elaboradas proyecciones de Power Point, vídeos y material multimedia. Se facilita al alumno un dossier en el que salen buena parte de las imágenes proyectadas.

Las explicaciones teóricas se complementan con ejercicios prácticos para experimentar e integrar los conceptos expuestos. Contamos para ello con la colaboración y larga experiencia de Or Haleluyia.



Muestra de las diapositivas proyectadas en el curso

Entrega diploma acreditativo

Curso impartido por:

Álex Monasterio Uría

Fisioterapeuta, osteópata y practicante de Yoga. Profesor en la Univ. Ramon Llull (fisioterapia) de 1998 al 2009. Tiene una larga experiencia como formador (Anatomía, fisiología y patología) de practicantes y profesores de Yoga (desde 2002). También es corrector científico de libros de Yoga (Ed. Paidotribo). Ha participado esporádicamente como conferenciante en la AEPY y colabora periódicamente escribiendo artículos para la revista de esta Asociación.



Portada del libro "Columna Sana"

Autor del libro "Columna Sana"

Or Haleluyia

- Presidenta de la AEYT: Asociación Española de Yoga Terapéutico
- Diplomada en Acupuntura

www.balanceyoga.es

Para más información consultar la web:

www.yoga-terapeutico.com